



AGENDE AGORA

CURSO DE MERGULHO

STRESS & RESCUE

EXPANDA SEU CONHECIMENTO NO MERGULHO

+ PRIMEIRO
SOCORROS

CURSO DE MERGULHO SSI
CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL
AULAS TEÓRICAS
AULAS DE PISCINA
PRÁTICAS DE MAR

MERGULHO
— DELAS —



**NÃO É SOBRE ESPERAR QUE ALGO ACONTEÇA.
É SOBRE TER CONHECIMENTO, CONFIANÇA E ESTAR PREPARADA
PARA CUIDAR DE SI E DOS OUTROS.**

O Stress & Rescue é considerado por muitos mergulhadores o curso mais desafiador e recompensador da carreira recreativa. Nele, você aprende a identificar sinais de estresse, prevenir acidentes e agir com segurança em situações de emergência, tanto na superfície quanto embaixo d'água. Ao final do curso, você se torna uma mergulhadora mais consciente, preparada e confiante para cuidar de si mesma e auxiliar outras pessoas quando necessário.

Ideal para quem quer:

- * Aumentar a segurança e a autoconfiança no mergulho;
- * Aprender técnicas de prevenção e resgate;
- * Tornar-se uma dupla de mergulho mais confiável;
- * Dar um grande passo na evolução como mergulhadora.

Que tipo de mergulhadora você se torna?

Você passa a enxergar o mergulho de uma forma mais ampla, desenvolvendo consciência situacional, capacidade de tomar decisões sob pressão e habilidade para prevenir e gerenciar emergências. É o curso que transforma uma boa mergulhadora em alguém em quem todos confiam.

O React Right é o programa oficial de treinamento em emergências da SSI. Você aprende técnicas essenciais de primeiros socorros, RCP (reanimação cardiopulmonar), uso do DEA (desfibrilador externo automático) e administração de oxigênio em emergências de mergulho. Com aulas teóricas e cenários práticos, o curso prepara você para agir com rapidez, segurança e confiança diante de situações reais.

Ideal para:

- * Mergulhadores e não mergulhadores;
- * Quem deseja aprender primeiros socorros de forma prática;
- * Quem quer estar preparado para emergências no mergulho, em casa ou no trabalho;
- * Quem pretende seguir para o curso Stress & Rescue ou carreira profissional na SSI.

Por que fazer os dois cursos juntos?

O React Right fornece a base de primeiros socorros e atendimento emergencial, enquanto o Stress & Rescue ensina a prevenir problemas e atuar em cenários de resgate no mergulho. Juntos, eles formam uma combinação poderosa para quem deseja mergulhar com mais segurança, confiança e responsabilidade.

Programação

De 26 a 28 de Setembro de 2026

Búzios - RJ

26/09/2026 – Treinamento em Piscina

- 09h00 às 13h00 : Atividades práticas
- 13h00 às 14h00 : Intervalo para almoço
- 14h00 às 17h00 : Continuação das atividades práticas
- 18:30 às 20:30 : Aula Primeiro Socorros.

27/09/2026 – Treinamento em Praia

- 09h00 às 13h00 : Atividades práticas e cenários
- 13h00 às 14h00 : Intervalo para almoço
- 14h00 às 17h00 : Continuação das atividades e avaliações

28/09/2026 – Saída Embarcada

- 09h00 às 14h00/15h00 : Treinamento embarcado com aplicação de cenários de resgate e utilização da plataforma da embarcação como ambiente de treinamento.



STRESS & RESCUE

+ PRIMEIRO
SOCORROS

O CURSO

- Aulas teóricas online
- Material digital SSI
- 4 mergulhos
- 3 dias de duração
- Certificação Internacional

INVESTIMENTO

R\$ 5180



AGENDE AGORA