

An aerial photograph of a tropical island with dense green forest. A boat is visible in the turquoise water, leaving a white wake. The island has a rocky coastline and some small structures are visible on the lower right side.

MERGULHO
Delas

DIVE TRIP
ILHA GRANDE

13 À 16 de Março
2026

Projeto feito por mulheres,
para mulheres.



O projeto

Mergulhar nos aproxima de nós mesmas. Quando estamos submersas no oceano, a água nos envolve e acolhe. O tempo passa devagar, controlar a respiração é nossa meditação. O silêncio nos invade e sentimos que estamos vivendo em outro mundo. O autoconhecimento acontece sem perceber. E quando voltamos dessa imersão, somos mais fortes, mais capazes de enfrentar nossos medos e superar nossos limites.

Quer se sentir livre e ao mesmo tempo pertencer ao todo?

É o que mergulhar nos transmite.

Na busca de que mais mulheres sintam isso, nasceu o projeto.

O projeto é dedicado a todas as mulheres que compartilham o amor pelo mar.

Mulheres livres e aventureiras, que sentem essa conexão com as profundezas dos oceanos e que queiram aprender mais sobre o mundo subaquático.

O objetivo do projeto é que a união feminina aconteça de forma leve, onde a sororidade flua assim como a cumplicidade e o apoio mútuo entre nós.

Queremos incentivar o esporte feminino e tornar mulheres mergulhadoras.

Afinal, lugar de mulher é onde ela quiser, inclusive embaixo da água.



A maior ilha do estado do Rio de Janeiro!!

São 193 km² de pura beleza preservada. Ilha Grande é um destino para quem aprecia o contato direto com a natureza, com muito verde e um belíssimo mar! Na Ilha encontram-se 4 unidades de conservação ambiental: o Parque Estadual da Ilha Grande, o Parque Estadual Marinho do Aventureiro, a Reserva Biológica Estadual da Praia do Sul, e a Área de Proteção Ambiental (APA) de Tamoios. Todas essas áreas visam garantir a proteção e preservação da flora e fauna da grande reserva de mata atlântica existente na ilha e da vida marinha em seu entorno.



O mergulho em Ilha Grande

Com mais de 15 pontos de mergulho, a Ilha Grande é um dos principais destinos para a prática de mergulho no Brasil. Conhecida por suas águas cristalinas, a Ilha oferece a mergulhadores iniciantes e avançados experiências memoráveis!



Equipe



Jackeline Cappellesso

Instrutora e co-founder

Formada em oceanografia e instrutora de mergulho, Jackeline Cappellesso trabalha com mergulho há dez anos. Participou de diversos projetos pela Universidade do Vale do Itajaí, envolvendo o mergulho científico em Santa Catarina, trabalhou em algumas operadoras de mergulho na região. Fundou a sua própria operadora e atualmente trabalha com cursos e viagens de mergulho. Apaixonada pelo mar, ecologia e manutenção da vida marinha, seu desejo é que todos tenham a chance de conhecer as belezas que existem lá embaixo, e assim se sentir parte, pois quando nos sentimos pertencentes a algo cuidamos daquilo que é nosso!



Carolina Morgado

Co-founder

Carolina Morgado é mãe do Ben e da Céu, casada, empresária.. Mergulhadora há dez anos, trabalhou com fotografia subaquática e mergulho recreativo. Apaixonada pela natureza e pelo mar sentiu necessidade de ter um grupo de mulheres que também se conectassem com o mergulho para dividir, compartilhar experiências e histórias de vida. Acredita que conexões reais entre mulheres vão mudar o mundo.



Geovana Moeller

Instrutora

Sou instrutora de mergulho, apaixonada pelo oceano e pelas conexões que essa experiência proporciona. Foi em Fernando de Noronha, onde trabalhei por quatro anos como fotógrafa e cinegrafista subaquática, que minha relação com o mar se fortaleceu e despertou o desejo de levar essa paixão a mais pessoas.

Nos últimos anos, tenho me dedicado à instrução de mergulho, descobrindo uma nova paixão: ensinar. Guiar mergulhadores em suas primeiras experiências e acompanhá-los nessa descoberta é algo que me transforma. O mergulho vai além da profissão; é sobre conexão entre pessoas, aprendizado e muito amor pela natureza.



Marina Andrade

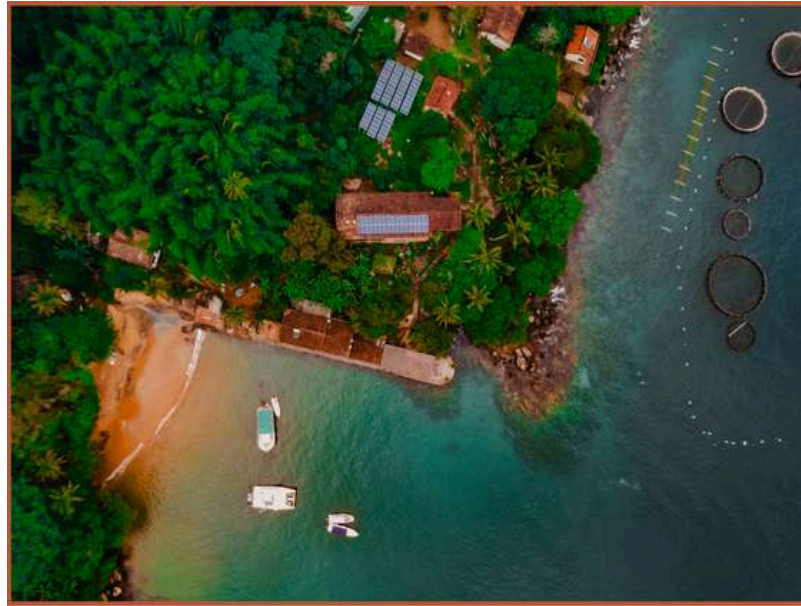
Assistente de vendas

Bióloga pela UFRJ, Marina Andrade cresceu longe do mar no interior de Minas Gerais, mas o encantamento sempre a preencheu. Desde o início da faculdade, participa de projetos de pesquisa e extensão relacionados à conservação do oceano. Através do mergulho técnico-científico, se aproxima cada vez mais da natureza e do desconhecido. Atualmente trabalha como assistente de vendas no Mergulho Delas e se sente realizada em ver cada vez mais mulheres compartilhando esse sentimento.

A Pousada

CONFORTO E NATUREZA NA ILHA GRANDE

Situada na Praia de Jaconema, a Pousada Nautilus é um refúgio ideal para quem busca tranquilidade e contato com a natureza. Com águas calmas e cristalinas à frente e a Mata Atlântica ao redor, o local é perfeito para mergulhadores e amantes do ecoturismo.



ATIVIDADES DISPONÍVEIS NA POUSADA

- Mergulho Scuba e Snorkel: A região é um verdadeiro paraíso subaquático, com rica biodiversidade marinha.
- Stand Up Paddle: Equipamentos disponíveis para passeios tranquilos pela praia.
- Trilhas e Caminhadas: Explore trilhas que levam a praias e mirantes com vistas deslumbrantes.



PENSÃO COMPLETA - Do café da manhã ao jantar, você experimenta sabores autênticos, feitos na própria pousada, para proporcionar uma experiência gastronômica deliciosa.

Programação

13 à 16 de Março de 2026

Sexta (13/03)

- Embarque as 17:00 hrs no Cais de Santa Luzia (Angra - RJ) com destino a pousada Nautilus em Ilha Grande.

Sábado (14/03)

- Café da manhã;
- 2 mergulhos;
- Almoço;
- Tarde livre para atividades da pousada ou descanso;
- Jantar.

Domingo (15/03)

- Café da manhã;
- 2 mergulhos;
- Almoço;
- Tarde livre para atividades da pousada ou descanso;
- jantar.

Segunda (16/03)

- Café da manhã;
- Saída de ilha grande para angra as 8 da manhã.

Atenção:

A programação dos mergulhos depende diretamente das condições do mar e do perfil do grupo e pode ser alterada sem aviso prévio.





Está incluso:

- Translado Angra - Ilha Grande;
- 03 Noites na Pousada Nautilus;
- Alimentação durante os dias hospedados, exceto bebidas (refri e álcool);
- Tripulação completa para saídas de mergulho;
- Staff para auxiliar as mergulhadoras;
- 4 Mergulhos diurnos*;
- Equipamentos de mergulho;
- KIT personalizado da viagem.

Não incluso:

- Passagens aéreas;
- Bebidas alcóolicas (disponível para venda na pousada);

*Os pontos de mergulho serão escolhidos no dia dependendo das condições ambientais. O nível das mergulhadoras será levado em consideração para que todas possam aproveitar bem os mergulhos com segurança e dentro de seus respectivos níveis de experiência e certificação.

Investimento

R\$ 5.600

*Sujeito taxas de juros do cartão de crédito.

Dúvidas e informações



contato@mergulhodelas.com.br



(22)998953357



@mergulhodelas

São poucas vagas disponíveis,
efetue sua reserva o quanto antes!

Nos encontramos em Ilha Grande !!

